

Lichttherapie

Ervaringen van zorgmedewerkers en cliënten

Waarom lichttherapie?

- Veel volwassenen met een verstandelijke beperking hebben sombere gevoelens of depressieve klachten
- Behandelingen zonder medicatie zijn niet altijd geschikt
- Lichttherapie kan een goede behandeling zijn

Onderzoek

- GOUD onderzocht hoe Amarant lichttherapie gebruikt om te bepalen wat er nodig is voor succesvolle toepassing
- Zorgmedewerkers en cliënten deelden hun ervaringen

Resultaten

- Deelnemers zijn positief over lichttherapie als behandeling
- Lichttherapie wordt op sommige plekken al regelmatig ingezet
- Goede toepassing kan lastig zijn door de voorwaarden waaraan moet worden voldaan
- Bij Amarant zijn zowel sterke- als aandachtspunten naar voren gekomen, die belangrijk zijn bij de toepassing van lichttherapie

Vervolg

- De projectgroep van Amarant gaat aan de slag met de resultaten
- Advies wordt geformuleerd over hoe andere zorgorganisaties lichttherapie goed kunnen gebruiken
- Verder onderzoek naar het effect van lichttherapie in de praktijk wordt uitgevoerd

“Ik vind het gewoon heel, heel erg fijn”
Cliënt

Meer weten?

Bekijk [hier](#) het volledige rapport.
Neem contact op met: info.gvg@erasmusmc.nl

Amarant


GOUD
ONBEPERKT GEZOND



“Ja ik vind het wel een hele mooie behandeling”
Gedragkundige

