



De maand november is begonnen. Dat betekent dat de dagen korter worden en dat het buiten steeds kouder wordt. Het is tijd om naar binnen te gaan en het warm en gezellig te maken. Kijk onderaan de nieuwsbrief voor de activiteiten die georganiseerd worden.

In deze nieuwsbrief nemen we je mee in wat er speelt binnen Amarant en waar we jou van op de hoogte willen brengen. Veel leesplezier!

Wijziging aan- en afmelden groepsvervoer naar dagbesteding / dagbehandeling

Het aan- en afmelden van taxiriten naar dagbesteding en dagbehandeling wijzigt per 1 december 2024.

Op dit moment werken we samen met het externe Bureau Vervoer TC&O. Aan-en afmeldingen van taxiriten naar dagbesteding of dagbehandeling worden telefonisch bij TC&O gedaan en via het online systeem TOL. We hebben besloten om de TC&O-werkzaamheden voor een deel zelf op te pakken en een deel door vervoerders te laten doen. We kunnen dit namelijk prima zelf en het bespaart geld.



Om die reden wordt per 1 december 2024 het systeem van de vervoerder ingezet voor het doorgeven van veranderingen in vervoer. Iedereen die met dit vervoer te maken heeft kan gaan werken met een handige app. Bij dagbesteding/dagbehandeling (groep) gaat begeleiding werken met zowel de app als een klantenportaal (net zoals als TOL).

Deze week ontvangen alle locaties waar dit vervoer plaatsvindt een mailtje met informatie over de wijziging.

Vanaf 1 december 2024 zal deze nieuwe werkwijze van start gaan, daarom proberen we iedereen op tijd informatie te geven.

Heb je vragen of opmerkingen? Neem dan contact op met het Vervoersbureau, email vervoersbureau@amarant.nl, telefoon 088-611 64 00.

Wie betaalt wat

Via de voorziening krijg je informatie over welke medische kosten Amarant in 2025 gaat betalen en welke niet. Dit doen we zodat je op tijd informatie ontvangt, zodat je misschien een andere keuze voor een (aanvullende) zorgverzekering kan maken. Heb je deze informatie niet ontvangen? Stuur dan een mail naar wiebetaaltwat@amarant.nl. Belangrijk is dat je in de mail de naam van je cliënt en de woonlocatie vermeld. Dan krijg je deze informatie alsnog toegestuurd. Je kan ook bellen naar 088 611 99 55. Geef dan het (mail)adres en de naam van de cliënt door en dan zorgen we dat je de informatie krijgt.



Beklim jij volgend jaar de Mont Ventoux?

Momenteel zijn we op zoek naar nieuwe deelnemers en buddy's om de aankomende editie van 'Team Mont Ventoux' tot een succes te brengen. Ken jij een cliënt bij jou op de woning of een begeleider die als buddy deze geweldige ervaring voor geen goud wil missen? Of misschien ben je wel



verwant en denk je; "Dit vind ik geweldig!" Meld jezelf dan aan! Joël ging jullie voor, en vertelt in [deze](#) video hoe hij het ervaren heeft!

Aanmelden kan door contact op te nemen met Stijn Reijnen of Vicky Martens.

Activiteit week van de Medezeggenschap

In het dorp Oudenbosch zit een leuke dagbestedingslocatie Zellebergen van Amarant. De Zellebergen is een groot gebouw waar bejaarde mensen wonen. Cliënten van Amarant helpen mee in het gebouw.



Tijdens de week van de medezeggenschap hebben de cliënten van de Zellebergen iets moois bedacht. Op vrijdag 11 oktober was de grote dag!

Cliënt Claudia vertelt: 'Wij wilden de bewoners ook een keer iets leuks laten doen, daarom hadden we bedacht om een zwart-wit film van vroeger te kijken. We hebben samen gezeten en besproken welke taken er waren, wie wat zou doen en wat handig was om te doen. We bedachten bijvoorbeeld dat koffie en thee niet handig waren, daarom hebben we gekozen om alleen limonade te schenken. En we hadden er zoete en zoute popcorn bijgedaan.

Ik vind dit een week van de medezeggenschap activiteit omdat we een keer iets anders wilden doen. We mochten dingen inbrengen. En het was echt voor de bewoners van Zellebergen.

Bij het woord medezeggenschap denk ik aan dat je dingen in mag brengen om te vertellen.' Het was een geslaagde middag met heel veel blije gezichten!

Wethouder bij de Schuilenburg

Op donderdag 29 augustus heeft woonlocatie de Schuilenburg bezoek gehad.

Wethouder Arnoud van Vliet is op bezoek geweest om te horen hoe bewoners het vinden bij de Schuilenburg.

Een aantal bewoners hebben een rondleiding gegeven en hun appartementen laten zien.

Het was een waardevol bezoek!



Bijeenkomst Avondje Uit in de Lochal Tilburg

Kennen jullie Avondje Uit al? Avondje Uit organiseert leuke activiteiten voor jongeren van 16 tot 36 jaar. Dit doen zij in Tilburg, Den Bosch en Breda. Amarant werkt samen met Avondje Uit.

Op 28 oktober was er een grote bijeenkomst van Avondje Uit. Zij hadden ook een directeur van Amarant hiervoor uitgenodigd, John van Kuijk. En er waren mensen vanuit de gemeente Tilburg en andere organisaties. Zij wilden het onderwerp 'eenzaamheid' bespreekbaar maken. Veel mensen voelen zich eenzaam. Tijdens de bijeenkomst is er gepraat over hoe we allemaal hier iets aan kunnen doen.

Een cliënt van Amarant vertelde deze middag ook zijn verhaal. Hij is een paar jaar lid van Avondje Uit en organiseert ook activiteiten mee. Dat gaat zo goed, dat hij nu zelfs bij het vaste team van Avondje Uit hoort!

Het was een prachtige middag! Voel jij je ook weleens eenzaam? Of wil je gewoon graag leuke nieuwe mensen leren kennen? Kijk dan op de website van Avondje Uit om je aan te melden: www.avondjeuit.org



Nieuws vanuit het Leercentrum

“Hoe kunnen wij, drukke kinderen, nu zo rustig worden”

Dat was één van de reacties van de deelnemers na een workshop Mindfulness op locatie. Dit soort reacties zien we niet alleen bij kinderen van de divisie Jeugd maar ook bij andere doelgroepen.

Cliënten merken na een oefening duidelijk meer ontspanning in hun lijf en hoofd. Ook begeleiders zijn verrast door wat het met cliënten doet.

Door deze mooie resultaten gaat het Leercentrum het aanbod in 2025 uitbreiden. Dat doen we met:

- Online digitale workshops
- Workshops op locaties
- Mindfulnessstraining.

Heb je vragen hierover? Neem contact op met Leercentrum@amarant.nl of kijk in de app van Amarant bij Meedoen.

Activiteiten op onze centrumlocaties

't Hooge Veer

- Vrijdag 8 november | 18:30 - 20:30 - Café
- Zondag 10 november | Brabants Bont
- Vrijdag 22 november | 18:30 - 20:30 - Café XL Sinterklaas

Rijsbergen - Dorpshuis

- Donderdag 7 november | 18:30 - 20:30 - Melodie
- Maandag 11 november | 19:00 - 20:00 - Knutselen & sjoelen
- Donderdag 14 november | 18:30 - 20:30 - Smartlappenkoor
- Zaterdag 16 november | 10:30 - 11:30 - Bakske koffie
- Maandag 18 november | 19:00 - 20:00 - Knutselen & sjoelen
- Donderdag 21 november | 18:30 - 20:30 - Filmavond
- Maandag 25 november | 19:00 - 20:00 - Knutselen & Sjoelen
- Donderdag 28 november | 18:30 - 20:30 - Pepernoten show

Daniël de Brouwerpark

- Vrijdag 22 november | Vanaf 18:30 - Café XL - Sinterklaas

Wist je dat je alle informatie uit de nieuwsbrief ook in de Amarant App kan vinden? Deze kun je downloaden in de Appstore of Google Playstore. Zoek dan op Amarant.

Heb jij deze al gedownload?

Wil je de nieuwsbrieven van de vorige maanden nog eens teruglezen? Dat kan! We hebben op de website van Amarant een archiefpagina. Hier wordt iedere maand de nieuwsbrief op geplaatst. [Klik hier](#) om naar de pagina te gaan.



jouw leven, jouw mogelijkheden



Heb je vragen, of wil je meer weten?

Voor meer informatie zie 'het laatste nieuws' op de website www.amarant.nl. Niet gevonden wat je zocht? Dan kun je je vraag stellen aan de begeleiding van je locatie of voorziening of een mail sturen naar de afdeling Communicatie (communicatie@amarant.nl).