



Dit is de nieuwsbrief van oktober! De herfst is begonnen, en dat merken we buiten al aan de blaadjes die van de bomen vallen. Graag delen we leuke activiteiten voor deze maand en nieuwtjes die actueel zijn binnen Amarant. Veel leesplezier!

Start Week van de medezeggenschap



7 tot en met 11 oktober is het de week van de medezeggenschap. Ook dit jaar besteedt Amarant aandacht aan de Week van de Medezeggenschap voor cliënten, verwanten, vrijwilligers en medewerkers van Amarant.

Afgelopen jaren zijn de bijeenkomsten veranderd van centraal voor enkelen naar lokaal voor iedereen. Het gaat om samen plezier maken en in gesprek gaan. Deze ontwikkeling willen we graag vasthouden! Word er bij jou op de locatie iets georganiseerd? Deel het dan vooral op Sam en met communicatie@amarant.nl

Bekijk [hier](#) de flyer voor meer informatie.

Cliënten rennen 5KM Tilburg Ten Miles



Afgelopen zondag (29 september) heeft een groep cliënten en buddy's deelgenomen aan de 5 kilometer afstand van de Tilburg Ten Miles.

Allemaal hebben ze deze op hun eigen tempo uit kunnen rennen. Wat zijn we trots op onze kanjers!

Robot Ivy bij Amaranant



Eind september was de start in de regio voor het inzetten van robots bij Imagine. Samen met andere organisaties gaat Amaranant kijken hoe we robots kunnen inzetten.

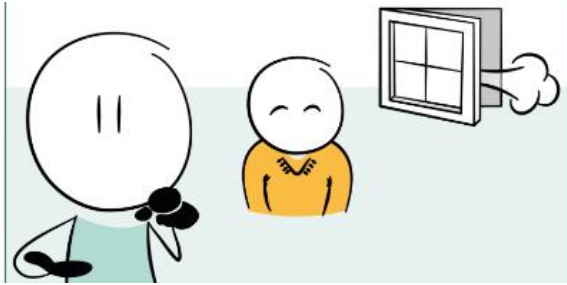
Meer dan technologie: zorg gericht op de toekomst

De inzet van robots, zoals bij Amaranant Ivy, zorgt voor meer dan alleen directe zorgondersteuning. Door de dagstructuur van jou als cliënt aan te moedigen, sociaal contact aan te bieden en de werkdruk van zorgmedewerkers te verminderen, dragen deze robots bij aan de verbetering van het welzijn van cliënten en het werkgeeluk van medewerkers.

Wanneer bij Amaranant?

Begin november organiseren we de Amaranant kick-off rondom het thema robotica, waar we samen met gedragskundigen, managers en persoonlijk begeleiders aan de slag gaan met Ivy. Ook gaan we samen met de andere zorgorganisaties kijken hoe de zorg zich de komende vijf tot tien jaar zal ontwikkelen.

Samen energie besparen?



De zomer is voorbij, en de kou komt er weer aan. Op veel plekken is de verwarming al aangezet. Binnen Amarant hebben we met elkaar afspraken gemaakt over de maximale temperatuur waarop we de verwarming zetten in de winter.

Ons doel? Samen energie besparen! Door de thermostaat op maximaal 20 graden te zetten, kan jij ook een steentje bijdragen. En voor de kantoren houden we het zelfs op 19 graden. Op dagbestedings- en kantoorlocaties kan de verwarming 's avonds, 's nachts en in het weekend lekker uit. En bij woonlocaties kun je de temperatuur aanpassen aan de momenten dat de ruimtes echt in gebruik zijn.

Laten we vooral kijken of we elkaar kunnen uitdagen om sneller een warme trui aan te trekken in plaats van de verwarming omhoog te draaien. Maar het moet natuurlijk wel aangenaam blijven. We staan voor besparen, maar niet ten koste van het comfort van onze cliënten.

Klik [hier](#) om te zien hoe je kunt bijdragen aan het besparen van energie.

Malu genomineerd voor Conny Kooijman prijs

Vorige week werd ervaringsdeskundige Malu Bekers enorm verrast door een filmploeg. Ze is namelijk één van de 3 genomineerden voor de Conny Kooijman-prijs. Dit is een prijs die uitgereikt wordt aan een ervaringsdeskundige met een verstandelijke beperking die iets goeds gedaan heeft voor het versterken van de positie van mensen met een verstandelijke beperking.



Malu vindt het een eer dat er op deze manier waardering gegeven wordt voor haar werk als ervaringsdeskundige. Ze voelt zich een strijder voor álle cliënten, binnen en buiten Amarant, als het gaat om inclusie, zodat iedereen mee kan doen in deze maatschappij.

We zijn trots op Malu, jij ook? Breng dan via [deze](#) link je stem uit.

Nieuws uit de divisie Sociaal Domein

Training voor Pascal de Zilver



Ervaringsdeskundige Pascal de Zilver volgt sinds afgelopen dinsdag de training “ervaringsdeskundigheid in onderzoek”. De training wordt georganiseerd door medewerkers van de AWVB (de Academische Werkplaats leven met een Verstandelijke Beperking). In deze training maakt Pascal kennis met alle stappen van het doen van wetenschappelijk onderzoek. Zodat ze straks ook kan meedenken en meewerken in onderzoek!

In gesprek met dagbesteding de Zandoogjes in Breda!

Donderdag 4 juli hebben begeleiders en cliënten van dagbesteding “serviceteam de Zandoogjes” meegedaan aan de kwaliteitsdialog.

De kwaliteitsdialog betekent dat je met elkaar in gesprek gaat over hoe het gaat op jouw locatie.



Cliënten mochten meepraten over wat ze goed vonden bij hun dagbesteding de Zandoogjes. En ze mochten vertellen wat ze minder goed vonden gaan. Er werd veel besproken.

Bijvoorbeeld over hoe cliënten het gebouw vinden waarin zij werken. En over of zij goed met begeleiding kunnen praten. Het was een leuk gesprek!

Cliënten waren tevreden over de meeste onderwerpen. Ook kwamen er een paar aandachtspunten uit. Hier gaan begeleiders en cliënten mee aan de slag.

Feestelijk nieuws vanuit Office Assist

Op 1 juli 2024 bestond Office Assist 12,5 jaar! Office Assist is een dagbestedingslocatie in Tilburg. Cliënten doen daar administratief werk en ontwerp opdrachten.

Voor de feestelijke dag op 1 juli kregen deelnemers chocolademedailles die door Smaakmakers waren gemaakt. Ook hadden cliënten zelf slingers ontworpen.

Heb je binnenkort ook een feestje? Leuk!

Office Assist kan voor jou je eigen feestslingers laten maken. Met een eigen tekst erop en tekeningen of foto's. Die kun je mooi ophangen voor jouw feestje. Of misschien heb je een verjaardagskaart nodig? Ook verjaardagskaarten of uitnodigingen kunnen wij maken voor jou.

Wat doen we nog meer?

Wij doen werk dat je op een kantoor doet. Zoals op de computer werken met Word, Excel, Photoshop, Canva (ontwerpprogramma) en zo. Maar we doen bijvoorbeeld ook printopdrachten, scannen, facturen maken en type opdrachten. We hebben vaste taken en tijdelijke opdrachten.

Heb je een opdracht voor ons?

Vraag dan aan je begeleiding hoe je met ons in contact kunt komen. Of misschien heb je interesse om bij ons dagbesteding te komen doen? Overleg dat dan ook met je begeleider.

Nieuws vanuit het Leercentrum

Wil je meer weten over vriendschap?

Bij het Leercentrum werken we hard aan het vernieuwen van onze werkboeken. Er zitten meer spellen, films of een quiz in.

We hebben 4 nieuwe werkboeken over Vriendschap.

- [Wat is vriendschap?](#)
- [Vrienden maken](#)
- [Vrienden blijven](#)
- [Verschil vriendschap en verkering](#)

Iedereen kan met deze werkboeken aan de slag! Het biedt een duidelijke opbouw, eenvoudige uitleg en opdrachten.

Liever op een andere manier met dit onderwerp aan de slag? Mail dan naar Leercentrum@amarant.nl Of kijk in onze [mediatheek](#). Alle werkboeken zijn daar direct te downloaden.

Activiteiten op onze centrumlocaties

't Hooge Veer

- Vrijdag 11 oktober | 18:30 - 20:30 - Café
- Maandag 21 oktober | 18:30 - 20:30 - Soosavond
- Vrijdag 25 oktober | 18:30 - 20:30 - Café XL Pyama Party

Rijsbergen - Dorpshuis

- Donderdag 10 oktober | 18:30 - 20:30 - Oktoberfest
- Donderdag 17 oktober | 18:30 - 20:30 - Herfststukje maken in het Dorpshuis
- Vrijdag 18 oktober | 18:30 - 20:30 - Dorpsdisco
- Zaterdag 26 oktober | 19:00 - 20:30 - Mis (kerk)
- Donderdag 31 oktober | 18:30 - 20:30 - Halloweenbingo in het Dorpshuis

Wist je dat je alle informatie uit de nieuwsbrief ook in de Amarant App kan vinden? Deze kun je downloaden in de Appstore of Google Playstore. Zoek dan op Amarant.

Heb jij deze al gedownload?

Wil je de nieuwsbrieven van de vorige maanden nog eens teruglezen? Dat kan! We hebben op de website van Amarant een archiefpagina. Hier wordt iedere maand de nieuwsbrief op geplaatst. [Klik hier](#) om naar de pagina te gaan.



jouw leven, jouw mogelijkheden



Heb je vragen, of wil je meer weten?

Voor meer informatie zie 'het laatste nieuws' op de website www.amarant.nl. Niet gevonden wat je zocht? Dan kun je je vraag stellen aan de begeleiding van je locatie of voorziening of een mail sturen naar de afdeling Communicatie (communicatie@amarant.nl).