



*Dit is de nieuwsbrief van oktober! De herfst is begonnen, en dat merken we buiten al aan de blaadjes die van de bomen vallen. Graag delen we leuke activiteiten voor deze maand en nieuwtjes die actueel zijn binnen Amarant. Veel leesplezier!*

## Start Week van de medezeggenschap



7 tot en met 11 oktober is het de week van de medezeggenschap. Ook dit jaar besteedt Amarant aandacht aan de Week van de Medezeggenschap voor cliënten, verwanten, vrijwilligers en medewerkers van Amarant.

Afgelopen jaren zijn de bijeenkomsten veranderd van centraal voor enkelen naar lokaal voor iedereen. Het gaat om samen plezier maken en in gesprek gaan. Deze ontwikkeling willen we graag vasthouden! Word er bij jou op de locatie iets georganiseerd? Deel het dan vooral op Sam en met [communicatie@amarant.nl](mailto:communicatie@amarant.nl)

Bekijk [hier](#) de flyer voor meer informatie.

## Cliënten rennen 5KM Tilburg Ten Miles



Afgelopen zondag (29 september) heeft een groep cliënten en buddy's deelgenomen aan de 5 kilometer afstand van de Tilburg Ten Miles.

Allemaal hebben ze deze op hun eigen tempo uit kunnen rennen. Wat zijn we trots op onze kanjers!

## Robot Ivy bij Amarant



Eind september was de start in de regio voor het inzetten van robots bij Imagine. Samen met andere organisaties gaat Amarant kijken hoe we robots kunnen inzetten.

### **Meer dan technologie: zorg gericht op de toekomst**

De inzet van robots, zoals bij Amarant Ivy, zorgt voor meer dan alleen directe zorgondersteuning. Door de dagstructuur van jou als cliënt aan te moedigen, sociaal contact aan te bieden en de werkdruk van zorgmedewerkers te verminderen, dragen deze robots bij aan de verbetering van het welzijn van cliënten en het werkgekluk van medewerkers.

### **Wanneer bij Amarant?**

Begin november organiseren we de Amarant kick-off rondom het thema robotica, waar we samen met gedragskundigen, managers en persoonlijk begeleiders aan de slag gaan met Ivy. Ook gaan we samen met de andere zorgorganisaties kijken hoe de zorg zich de komende vijf tot tien jaar zal ontwikkelen.

## Samen energie besparen?



De zomer is voorbij, en de kou komt er weer aan. Op veel plekken is de verwarming al aangezet. Binnen Amarant hebben we met elkaar afspraken gemaakt over de maximale temperatuur waarop we de verwarming zetten in de winter.

Ons doel? Samen energie besparen! Door de thermostaat op maximaal 20 graden te zetten, kan jij ook een steentje bijdragen. En voor de kantoren houden we het zelfs op 19 graden. Op dagbestedings- en kantoorlocaties kan de verwarming 's avonds, 's nachts en in het weekend lekker uit. En bij woonlocaties kun je de temperatuur aanpassen aan de momenten dat de ruimtes echt in gebruik zijn.

Laten we vooral kijken of we elkaar kunnen uitdagen om sneller een warme trui aan te trekken in plaats van de verwarming omhoog te draaien. Maar het moet natuurlijk wel aangenaam blijven. We staan voor besparen, maar niet ten koste van het comfort van onze cliënten.

Klik [hier](#) om te zien hoe je kunt bijdragen aan het besparen van energie.

## Malu genomineerd voor Conny Kooijman prijs

Vorige week werd ervaringsdeskundige Malu Bekers enorm verrast door een filmploeg. Ze is namelijk één van de 3 genomineerden voor de Conny Kooijman-prijs. Dit is een prijs die uitgereikt wordt aan een ervaringsdeskundige met een verstandelijke beperking die iets goeds gedaan heeft voor het versterken van de positie van mensen met een verstandelijke beperking.



Malu vindt het een eer dat er op deze manier waardering gegeven wordt voor haar werk als ervaringsdeskundige. Ze voelt zich een strijder voor álle cliënten,

binnen en buiten Amarant, als het gaat om inclusie, zodat iedereen mee kan doen in deze maatschappij.

We zijn trots op Malu, jij ook? Breng dan via [deze](#) link je stem uit.

---

## Nieuws vanuit het Leercentrum

Wil je meer weten over vriendschap?

Bij het Leercentrum werken we hard aan het vernieuwen van onze werkboeken. Er zitten meer spellen, films of een quiz in.

We hebben 4 nieuwe werkboeken over Vriendschap.

- [Wat is vriendschap?](#)
- [Vrienden maken](#)
- [Vrienden blijven](#)
- [Verschil vriendschap en verkering](#)

Iedereen kan met deze werkboeken aan de slag!

Het biedt een duidelijke opbouw, eenvoudige uitleg en opdrachten.

Liever op een andere manier met dit onderwerp aan de slag? Mail dan naar [Leercentrum@amarant.nl](mailto:Leercentrum@amarant.nl) Of kijk in onze [mediatheek](#). Alle werkboeken zijn daar direct te downloaden.

---

## Activiteiten op onze centrumlocaties

### 't Hooge Veer

- Vrijdag 11 oktober | 18:30 - 20:30 - Café
- Maandag 21 oktober | 18:30 - 20:30 - Soosavond
- Vrijdag 25 oktober | 18:30 - 20:30 - Café XL Pyama Party

### Rijsbergen - Dorpshuis

- Donderdag 10 oktober | 18:30 - 20:30 - Oktoberfest
- Donderdag 17 oktober | 18:30 - 20:30 - Herfststukje maken in het Dorpshuis
- Vrijdag 18 oktober | 18:30 - 20:30 - Dorpsdisco
- Zaterdag 26 oktober | 19:00 - 20:30 - Mis (kerk)
- Donderdag 31 oktober | 18:30 - 20:30 - Halloweenbingo in het Dorpshuis

**Wist je dat je alle informatie uit de nieuwsbrief ook in de Amarant App kan vinden? Deze kun je downloaden in de Appstore of Google Playstore. Zoek dan op Amarant.**

**Heb jij deze al gedownload?**

Wil je de nieuwsbrieven van de vorige maanden nog eens teruglezen? Dat kan! We hebben op de website van Amarant een archiefpagina. Hier wordt iedere maand de nieuwsbrief op geplaatst. [Klik hier](#) om naar de pagina te gaan.



*jouw leven, jouw mogelijkheden*



Heb je vragen, of wil je meer weten?

Voor meer informatie zie 'het laatste nieuws' op de website [www.amarant.nl](http://www.amarant.nl). Niet gevonden wat je zocht? Dan kun je je vraag stellen aan de begeleiding van je locatie of voorziening of een mail sturen naar de afdeling Communicatie ([communicatie@amarant.nl](mailto:communicatie@amarant.nl)).