



# Digitale workshops voor cliënten

2024 najaar

Kies de workshop die jij leuk vindt. Of kies ze allemaal!

## September

Woensdag <b>4</b>	<b>Samen oefenen in ontspannen</b> Om 19:00 uur groep 1 Om 20:00 uur groep 2	
Dinsdag <b>17</b>	<b>Ik zeg JA tegen mijzelf!</b>	





## Oktober

Woensdag <b>2</b>	<b>Samen oefenen in ontspannen</b> Om 19:00 uur groep 1 Om 20:00 uur groep 2	
Dinsdag <b>15</b>	<b>Omgaan met moeilijke situaties</b>	

## November

Woensdag <b>6</b>	<b>Samen oefenen in ontspannen</b> Om 19:00 uur groep 1 Om 20:00 uur groep 2	
Dinsdag <b>12</b>	<b>Digitale Balans</b> genieten van je scherm én andere leuke dingen.	

## December

Woensdag <b>4</b>	<b>Samen oefenen in ontspannen</b> Om 19:00 uur groep 1 Om 20:00 uur groep 2	 
Dinsdag <b>17</b>	<b>Durf te luisteren naar je gevoel</b>	 

## Aanmelden

Meld je uiterlijk 2 dagen vóór de workshop aan via:

- Mail : Leercentrum@amarant.nl  
Whatsapp : 06 - 311 081 71  
AmarantApp : kijk onder de knop Kalender

Meedoen  
=  
gratis

### Wat heb je nodig om mee te doen?

- Een tablet, computer of laptop
- Internetverbinding
- Een e-mailadres

### Tijd

De workshops zijn van 7 tot 8 uur in de avond. (19.00 tot 20.00 uur)  
Behalve 'Samen oefenen in ontspannen' die duurt drie kwartier.

### Wat doen we?

- We zien en horen elkaar via MS Teams
- Je krijgt informatie over het thema van de workshop
- We praten over dit thema

### Weet je niet hoe beeldbellen werkt?

We kunnen samen eerst een keer oefenen met beeldbellen.  
Wil je dit? Mail of bel ons even.

### Contactgegevens **Leercentrum Amarant**

- Mail : leercentrum@amarant.nl  
Telefoon : 088 - 611 63 24  
Mobiel : 06 - 311 081 71



### Wil je op de hoogte blijven van activiteiten van het Leercentrum?

Dat kan door "Op de hoogte blijven!" te mailen of appen.  
Je komt hiermee op de verzendlijst van het Leercentrum te staan.  
Wil je niks meer ontvangen?  
Geef dat door via mail of WhatsApp.