Ontmoeten & Zo

Leer ons beter kennen



Amarant

ONTMOETEN & ZO

Welkom bij Ontmoeten & Zo

In deze brochure maak je kennis met de gezichten achter Ontmoeten & Zo. Mensen met hun eigen verhaal over hun werk, hun kinderen, hun ervaringen en vooral over wat hen verbindt met deze plek. Ouders en zorgprofessionals stellen zich voor en delen hun ervaringen.
We nodigen je uit om door deze pagina's te bladeren en kennis te maken met de mensen die Ontmoeten & Zo maken tot wat het is.



Dayenne
Kinderen: Sem (15) & Dex (13)

Meer over Sem:
Sem heeft een ernstig verstandelijke beperking en autisme.

Dit is Ontmoeten & Zo voor mij:
Ik had als moeder van een kind met een verstandelijke beperking altijd al enorm de behoefte om ervaringen te delen met andere ouders die in dezelfde situatie zaten en me in te zetten voor onze kinderen met een beperking. Op een avond als Ontmoeten & Zo luisteren, inspireren en delen we met elkaar en dat zorgt dat je je begrepen voelt en met een fijn gevoel weer naar huis gaat.
Hopelijk zien we je snel bij Ontmoeten en Zo!

Groetjes Dayenne



Stefanie
Kinderen: Job (10) & Noud (7)

Meer over Noud:
Noud is verstandelijk beperkt en heeft autisme.

Dit is Ontmoeten & Zo voor mij:
Inmiddels ben ik een paar jaar actief bij Ontmoeten & Zo en dat doe ik met veel plezier. Het brengt me elke keer weer nieuwe kennis voor zowel mezelf, Noud als ons gezin. De gesprekken met andere ouders geven (h)erkenning in deze toch wel kleine (zorg)wereld voor ouders met een zorgintensief kind.

Liefs, Stefanie



Hatice
Kinderen: 2 volwassen zonen en Elif (11)

Meer over Elif:
Elif is verstandelijk beperkt en heeft autisme.

Dit is Ontmoeten & Zo voor mij:
Inmiddels ben ik 6 jaar actief bij Ontmoeten & Zo en dit doe ik met veel plezier. Hier leer ik veel van andere ouders en kan ook mijn kennis overbrengen aan hen. Je voelt je gehoord en je kan een luisterend oor bieden aan anderen. De gesprekken met andere ouders geven (h)erkenning in deze strijd.

Groeten Hatice



Sofi
Kinderen: Linn (26) en David (22)

Meer over David:
David werd als baby gediagnosticeerd met het Syndroom van West (epilepsie). David is ernstig meervoudig beperkt.

Dit is Ontmoeten & Zo voor mij:
Al sinds de opstart van Ontmoeten & Zo ben ik ben betrokken. Het leven met David is zo anders dan bij mijn dochter; het schoolpleincontact en alles daaromheen. Zoals met vriendjes afspreken, verjaardagsfeestjes en sporten. David heeft een laag ontwikkelingsniveau en snel last van te veel prikkels.

Het is heel fijn om de andere kant van je gezinsleven te kunnen delen met andere ouders die het écht begrijpen. Ontmoeten & Zo laat zien dat je niet alleen bent, plus kan je onderweg helpen met informatie over praktische dingen waarmee je te maken krijgt.

Je wordt begrepen op een manier zoals je dat niet vaak wordt in het dagelijkse leven.
Met deze groep ouders heb je aan 1 woord genoeg.
Daarnaast leer ik nog steeds van alle betrokken ouders en zorgprofessionals!
Als ouder van een kind met een beperking word je vaak geleefd.
Inmiddels woont David niet meer thuis, maar we zijn ook daar erg betrokken.

Ik zou aan jongere ouders graag willen zeggen dat alle struggles en zorgen later minder worden, dat het goed komt, dat er tijd komt waar het minder moeten is en meer mogen en meer genieten in de situatie rondom je kind.

Groetjes Sofi



Kim
Kinderen: Luke en Ruben

Meer over Luke:
Luke heeft het Fragiele X Syndroom, is ernstig verstandelijk beperkt en heeft ASS.

Dit is Ontmoeten & Zo voor mij:
De eerste jaren met Luke waren heel pittig e n een enorme zoektocht. We waren op zoek naar antwoorden en de juiste hulp voor zowel Luke als voor ons als ouders. Je komt terecht in een rollercoaster van emoties en een wirwar aan hulpverleningsorganisaties en regelgeving. Het was een uitputtingsslag die eigenlijk nog steeds doorloopt en nooit zal stoppen. Dat is iets waar je je weg in moet vinden, een stukje acceptatie, een stukje rouw en eigenlijk het leven opnieuw uitvinden. Dat kan nogal een bumpy road zijn. Bij Ontmoeten & Zo vond ik lieve moeders en betrokkenen in vergelijkbare situaties, een luisterend oor, steun en begrip, tips, sociale contacten en fijne gesprekken met een lach en een traan. Iets wat enorm kan opluchten en je sterker maakt. Je voelt; “ik ben niet alleen”. Ik ben blij als ik andere moeders, vaders, verzorgers en betrokkenen ook dit gevoel kan geven.

Groetjes Kim



Suzanne
Kinderen: Philein (11) & Saar (10)

Meer over Saar:
Saar heeft het Angelman Syndroom. Dit is een genetische aandoening, die gepaard gaat met o.a. een ontwikkelingsachterstand, uitblijven van spraak, motorische achterstand, gedrag- en slaapproblemen.

Dit is Ontmoeten & Zo voor mij:
Ontmoeten & Zo is voor mij een warm bad, waar het telkens weer voelt als thuis komen. Een omgeving waar verdriet, blijheid en andere emoties samengaan. Ik voel me daar sterk verbonden met mezelf en met de anderen. Delen is helen en dat vind ik enorm fijn!

Liefs, Suus



Brenda
Kinderen: Inez (21) & Lilly (15)

Meer over Inez:
Inez heeft een zeldzaam syndroom waardoor ze een algehele ontwikkelingsachterstand heeft en functioneert op de leeftijd van een 3- tot 6-jarig kind.

Dit is Ontmoeten & Zo voor mij:
Bij Ontmoeten & Zo ontmoet je ouders en professionals waardoor je veel tips en handige informatie opdoet. Je vindt er bovendien herkenning en erkenning.
Tip van mij: Probeer positief te blijven en in mogelijkheden te denken. Bouw een netwerk en toekomst op tijd op, zodat je voor jezelf kunt zorgen.

Groetjes Brenda



Thyrza
Kinderen: Dylan (6)

Meer over Dylan:
Dylan heeft een ontwikkelingsachterstand, prikkelverwerkingsstoornis en vermoedelijk autisme.

Dit is Ontmoeten & Zo voor mij:
Een plek waar ik me begrepen voel en niet alles hoef uit te leggen. Het geeft me rust en plezier om ervaringen te delen met andere ouders die weten hoe het is. Tegelijkertijd leer ik zelf ook veel en voel ik me sterker doordat we dit samen doen.

Groetjes Thyrza



Céline
Kinderen: 3 zorg-intensieve pubers

Meer over de kinderen:
Zij hebben geen van allen een concrete diagnose en ook alle drie een andere zorgvraag.
Dit maakt ons leven als gezin complex en soms is dat ook best een uitdaging.

Dit is Ontmoeten & Zo voor mij:
Ik heb gemerkt dat het vaak een zoektocht is naar de juiste zorg, personen en informatie.
Dit voelt soms zwaar en alleen. Maar je zet als ouder door, je moet.
Toen Ontmoeten & Zo begon, merkte ik meteen dat dit een plek was waar ik naast informatie ook lotgenoten kon vinden. Ik mocht alles delen, maar op de achtergrond meeluisteren was ook oké.
Het maakte mijn zoektocht naar de juiste zorg wat soepeler en ik kon mijn ervaringen en uitdagingen delen. Het gaf mij meteen een warm, vertrouwd gevoel.
Ik wilde graag een stapje extra zetten voor gelijkgestemden, waardoor ik vrij snel ben aangehaakt bij het team.
Sindsdien is Ontmoeten & Zo flink gegroeid. Zelf ben ik ook gegroeid. En ik hoop dat ik via O&Z nog vele ouders en betrokkenen kan helpen om ook te groeien.

Groetjes Céline!



Kissy
Kinderen: Jaylon (22) Adrian (11) Enrique (10)

Meer over Adrian:
Adrian heeft een verstandelijke beperking en autisme.

Dit is Ontmoeten & Zo voor mij:
Ik ben heel blij dat ik ontmoeten & Zo in mijn leven heb.
Het geeft mij het gevoel dat het goed komt ondanks dat ik het wel eens moeilijk heb.
Door alle educatieve informatie, saamhorigheid en begrip geeft het mij nieuwe inzichten en kennis om sterker in mijn schoenen te staan.
Ik kijk altijd uit naar onze bijeenkomsten, waar ik nieuwe verhalen hoor waar ik mezelf en bepaalde situaties in herken.

Liefs, Kissy



Laura
Kinderen: Boaz (11)

Meer over Boaz:
Boaz heeft Cerebrale Parese.
Dit is een hersenbeschadiging waardoor hij ernstig meervoudig beperkt is.

Dit is Ontmoeten & Zo voor mij:
Wat ben ik blij dat ik Ontmoeten & Zo een aantal jaar geleden heb ontdekt. Het is zó waardevol om ervaringen te delen met andere ouders die écht begrijpen hoe het is om voor een zorgintensief kind te zorgen. De herkenning, steun en gesprekken geven me nieuwe inzichten.

Luisteren, delen en elkaar inspireren, dat maakt elke avond bijzonder.

Groetjes, Laura



Alette

Kinderen: Lotus (14), Florian en Maurits (12)

Meer over tweeling Florian en Maurits:

Beiden hebben een verstandelijke beperking en 1 van de twee heeft autisme. De jongens zullen levenslang begeleiding en toezicht nodig hebben.

Dit is Ontmoeten & Zo voor mij:

Een warm bad met fijne O&Z collega's. Daarnaast een plek met herkenning en erkenning. Een plek maar ik me geen uitzondering voel maar mensen ontmoet die in hetzelfde schuitje zitten en dezelfde struggles hebben. Ook fijn om met mijn eigen ervaringen anderen te kunnen helpen voor wie veel nog nieuw en onbekend is in zorgland. Tot ziens bij O&Z!

Liefs, Alette



Diana

Coördinator van Ontmoeten & Zo

Ik ben Diana, getrouwd met Maarten en moeder van 2 zonen.
Met passie zorg ik ervoor dat ouders met elkaar verbonden worden zodat ze elkaar kunnen helpen. Ik zie tijdens de bijeenkomsten dat ouders steun vinden in de herkenning bij gelijkgestemden.
Dat ze kennis opdoen van elkaar in de zoektocht binnen de zorgwereld en dat ze kunnen praten met elkaar over moeilijke en kwetsbare onderwerpen. De steun die ze daaruit ervaren, gun ik alle ouders!

Liefs, Diana



Petra

Betrokken bij Ontmoeten & Zo als zorgprofessional

Ik ben Petra en werk als begeleider bij een aanvangsgroep op KDC Zandoogjes.
Ik vind het belangrijk dat ouders zich gezien en gehoord voelen. Ik help graag mee om een fijne ontmoetingsplek te creëren waarin ouders en verwanten zich veilig voelen om ervaringen en emoties te delen met elkaar.
Ook nodig ik collega-professionals uit om eens aan te sluiten. De bijeenkomsten zijn ook voor jullie interessant en waardevol!

Groetjes Petra

Mariëtte



Betrokken bij Ontmoeten & Zo als zorgprofessional.

Ik ben Mariëtte, getrouwd en moeder van 2 pubers.
Naast mijn O&Z activiteiten ben ik logopedist binnen KDC Kobalt.
Ik ben onderdeel van Ontmoeten & Zo omdat ik graag meer in contact kom met ouders, verzorgers en verwanten van kinderen met een beperking. Ik ben nieuwsgierig naar welke vraagstukken hen bezig houdt en hoop met mijn kennis, expertise en enthousiasme avonden een bijdrage te kunnen leveren aan mooie, warme en inhoudelijk interessante avonden.

Groet, Mariëtte

Claudia



Betrokken bij Ontmoeten & Zo als zorgprofessional

Ik ben Claudia, moeder van 2 volwassen zonen.
Naast O&Z ben ik werkzaam bij KDC Zandoogjes als secretarieel/administratief medewerker.
Omdat ik zelf heb ervaren hoe waardevol het is dat ouders een plek hebben om elkaar te ontmoeten en ervaringen en emoties te delen, ben ik onderdeel geworden van dit geweldige team. Ik draag graag mijn steentje hieraan bij om dit te faciliteren

Groetjes, Claudia

Sonja



Betrokken bij Ontmoeten & Zo als zorgprofessional.

Ik ben Sonja, getrouwd met Pieter en heb twee gezellige pubers in huis.

Naast het werken bij Ontmoeten & Zo sta ik binnen het speciaal onderwijs twee dagen per week voor de kleuterklas.

Typerend voor mij is mijn vrolijkheid en enthousiasme. Tijdens een bijeenkomst van Ontmoeten & Zo zal ik je warm welkom heten en zal ik naar je luisteren.

Hoop je snel eens op een avond van Ontmoeten & Zo te zien, je bent van harte welkom!

Liefs, Sonja

Ontmoeten & Zo
door ouders, voor ouders

Gehoord en gezien worden, een gevoel van her- en erkenning en het uitwisselen van kennis en ervaringen. Dát is waar veel ouders behoefte aan hebben. Daarom organiseert Amarant onder de naam Ontmoeten & Zo maandelijks themabijeenkomsten in Breda en Tilburg voor ouders van een kind dat extra zorg of begeleiding nodig heeft.

https://www.facebook.com/ontmoetenenzo

https://www.instagram.com/ontmoetentilburgbreda

Vragen of aanmelden?
ontmoetenenzo@amarant.nl

Bellen mag ook!
Diana Creemers
06 - 154 540 22

Amarant

jouw leven, jouw mogelijkheden

20161109