

A young girl with long, dark braids is running through a green field. She is wearing a white t-shirt and a dark patterned skirt. Her hair is in long, dark braids with pink and blue threads. She is smiling and looking down. The background is a bright green field with a blurred background. There are red and green circular shapes in the top right corner.

STEK

Behandeling thuis en bij Amarant

voor jeugdigen en
gezinnen

The Amarant logo consists of a teal circle with a red swoosh that starts from the bottom left and curves upwards to the right, ending under the word 'Amarant'.

Amarant

jouw leven, jouw mogelijkheden

Informatie voor verwijzers



STEK: behandeling voor jeugdigen en gezinnen

Kinderen horen thuis, in een vertrouwde omgeving. Maar soms gaat thuis wonen (even) niet meer omdat de problemen in het gezin te groot zijn. Daarvoor hebben wij STEK. Een behandeling voor kinderen en jongeren en hun ouders/opvoeders met als doel kinderen zo veel mogelijk thuis te laten opgroeien.

Samen willen we voorkomen dat kinderen voor een lange tijd (volledig) uit huis worden geplaatst. Met onze flexibele aanpak wonen kinderen gedeeltelijk thuis en verblijven zij tijdelijk voor een aantal dagen op de STEK-locatie. Wij vinden het erg belangrijk dat de ouders of verzorgers onderdeel zijn van de behandeling. Zij spelen een actieve rol, thuis en op de STEK-locatie.

Het doel is dat de jeugdige aan eind van de behandeling weer (zo veel mogelijk) thuis kan wonen op een manier die voor het gezin in balans is. Wanneer terugkeer naar de thuissituatie niet mogelijk blijkt, dan wordt er gezocht naar doorstroom naar een andere woonplek (bijvoorbeeld beschermd wonen), een andere vorm van behandeling (bijvoorbeeld een Trainingshuis) of een vorm van ondersteuning (bijvoorbeeld ambulante hulpverlening en logeren).

Voor wie

STEK is bedoeld voor kinderen en jeugdigen met een lichte verstandelijke beperking in combinatie met complexe (systeem)problematiek.

De jeugdige en het gezinssysteem hebben professionele ondersteuning nodig om te werken aan een thuissituatie waarin de kindeigen- en systeemproblematiek hanteerbaar worden.

De hulpvraag is gericht op het (zoveel mogelijk) thuis laten opgroeien van de jeugdige.

Per individu kan de hulpvraag verschillen in aard, complexiteit en intensiteit. De vraag gaat echter altijd gepaard met een vorm van observatie- en behandelinzet. Deze inzet vindt zowel op de leergroep plaats als in de thuissituatie van de jeugdige.

Behandeling

De behandeling van STEK is gericht op:

- Het verminderen van de kind-eigen problematiek, zoals het ontwikkelen van vaardigheden, inzichten en gedragsalternatieven.
- Het verminderen van problemen in het gezinssysteem.
- Het versterken van de opvoedkracht van de ouders.
- Het bieden van inzicht en ondersteuning in het proces rondom acceptatie van de problematiek en hoe daarmee om te gaan voor de korte en ook de langere termijn, ongeacht het perspectief van het kind.

Wanneer meerdere disciplines in de behandeling nodig zijn (behandelaren, systeemtherapeuten, therapieën, artsen) dan kunnen deze ingezet worden, om de vaak complexe problematiek in te schatten en specialistisch aan te pakken.

Systeemgericht

Onze aanpak is systeemgericht: In de behandeling staat een intensieve samenwerking tussen ouders/opvoeders, kind en hulpverleners centraal. Ook broertjes en zusjes worden betrokken. We nemen niets over dat ouders zélf kunnen doen om verantwoordelijk te zijn voor hun eigen gewenste veranderingsproces, thuis en in de leergroep.

Flexibel

STEK bestaat uit een flexibele combinatie van intensieve ambulante behandeling met (deels) 24 uur residentiële behandeling. We kijken samen met het gezin naar de mogelijkheden zowel binnen STEK als thuis. En bepalen samen wat er op dat moment nodig, fijn en mogelijk is. Daarin zijn we flexibel. Ambulante hulp is dus een vast onderdeel van ons aanbod. Een gezinsbehandelaar gaat in gesprek met ouders om patronen te doorbreken. De begeleider van de groep helpt daarnaast het kind en ouder(s) het geleerde thuis in de praktijk te brengen.

Ouders blijven betrokken, ook op de momenten dat een kind bij STEK verblijft. Ouders kunnen bijvoorbeeld hun kinderen zelf op bed leggen of zelf naar school brengen. Samen maken we daar afspraken over.

Locaties

STEK beschikt over twee kleinschalige leergroepen in de wijk (10 plekken per locatie) in Breda en Oisterwijk.

Heb je vragen over STEK?

Je kunt altijd contact met ons opnemen om door te nemen wat de mogelijkheden zijn. Samen vinden wij de juiste combinatie van zorg en behandeling.

Meer weten?

Neem contact op via:

088 - 611 99 55

helpdeskclient@amarant.nl

Amarant

Postbus 715

5000 AS Tilburg

Meer informatie vind je op

www.amarant.nl/stek



Amarant

jouw leven, jouw mogelijkheden