Café Brein

Een opgeruimd huis geeft een opgeruimd hoofd.



Maar opruimen is niet zo vanzelfsprekend als je hersenletsel hebt.

Voor veel mensen met hersenletsel kan opruimen een grote uitdaging zijn.

Hersenletsel kan namelijk blijvende gevolgen hebben op belangrijke denkfuncties zoals:

Aandacht	Niet kunnen focussen Voor langere tijd je aandacht niet vast kunnen houden Dubbeltaken lukken niet Afgeleid zijn door spullen met herinneringen
Geheugen	Waar heb ik iets weggelegd?
Planningsproblemen	Waar begin ik?
Mentale vermoeidheid	Mijn hoofd voelt als chaos

Wat voor anderen een eenvoudige klus lijkt, kan daardoor een ingewikkelde en belastende taak worden.

De bijeenkomst

Tijdens de bijeenkomst staat vooral het delen van ervaringen centraal.

Hoe ga je er mee om? Waar loop je tegen aan? Herkenning vinden bij elkaar kan steun geven en nieuwe inzichten opleveren. Een kant en klare oplossing is er meestal niet.

Wat werkt, verschilt per persoon tot persoon en vraagt maatwerk.

Ook voor partners kan het lastig zijn om het huis op orde te houden, zeker als er andere patronen zijn dan vroeger. En zeker als er andere verwachtingen zijn naar elkaar toe.

We hopen dat we naast herkenning ook praktische tips, ideeën en ervaringen kunnen uitwisselen.

Dinsdag 1 december

Inloop vanaf 18:45
Start 19:00 - einde 20:00

Activiteitencentrum Amarant
Billrothstraat 2-4
4624 XP
Bergen op Zoom

Wat werkt, verschilt per persoon tot persoon en vraagt maatwerk.

Amarant

Graag aanmelden vóór 28 november op www.cafebrein.nl