

A photograph of two women walking a light-colored dog on a paved path. The woman on the left is wearing a dark green puffer jacket and black leggings. The woman on the right is wearing a brown and white jacket and blue jeans. The background is a blurred outdoor setting with trees and a building.

Ambulante begeleiding bij Amarant

Dichtbij en op
maat voor jou



jouw leven, jouw mogelijkheden

Ambulante begeleiding

Ondersteuning bij jou thuis

Woon je zelfstandig en kun je soms wat extra steun gebruiken? In Noordoost-Brabant, Midden-Brabant en West-Brabant bieden wij ambulante begeleiding voor mensen met een licht verstandelijke beperking (LVB), autisme (normaal begaafd) of Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH). Ons doel is dat jij zo zelfstandig mogelijk kunt leven - op een manier die bij **jóu** past.

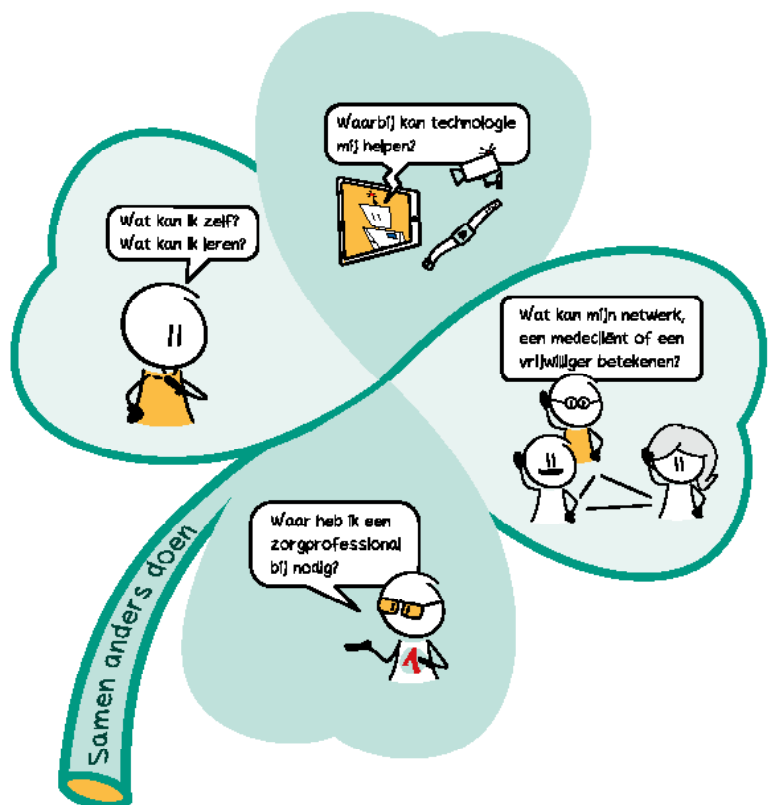
Hoe wij jou ondersteunen

Een begeleider komt bij jou thuis langs. Samen bekijken we wat jij belangrijk vindt en waar je aan wil werken. Dat kan gaan over het ordenen van je geldzaken, het vinden van structuur in je dag, het organiseren van je huishouden, het onderhouden van contacten of het ontdekken van passende vrijetijdsbesteding.

We luisteren naar wat jij nodig hebt en zoeken samen naar stappen die passen bij jouw tempo, jouw doelen en jouw mogelijkheden. Zo krijg je steeds meer grip op je dagelijks leven, zonder dat we het van je overnemen.

Onze manier van werken

Bij Amarant werken we volgens werkwijze van de Klaver. Dat betekent dat we altijd beginnen bij jou: wat kun je zelf, en hoe kunnen we jou daarbij helpen? Daarna kijken we of er mensen in je omgeving zijn die iets voor je kunnen betekenen of dat technologie je een handje kan helpen. Dan bepalen we waar we samen aan gaan werken. Het blijft altijd een samenwerking waarin jij de regie houdt.



Aanvraag en samenwerking

Ambulante begeleiding vraag je aan via een Wmo-beschikking bij jouw gemeente. Ook met een Wlz-indicatie ben je bij ons welkom. We werken nauw samen met andere hulpverleners en organisaties in de buurt, gemeenten, mentoren, behandelaren en andere betrokkenen om ervoor te zorgen dat jij de ondersteuning krijgt die je nodig hebt.

Binnen Wmo Hart van Brabant doen we dit samen met andere zorgaanbieders in Siem. Meer informatie: www.metsiem.nl.

Samen werken aan jouw zelfstandigheid

We begeleiden jou zodat jij zelf verder kunt groeien. In jouw tempo, met jouw doelen voorop en altijd met aandacht voor wat voor jou werkt.

“We helpen jou
om zélf stappen
te zetten – niet om
het van je over te
nemen.”



An vindt bij haar ambulant begeleiders een luisterend oor



Ervaringsverhaal van An: Ambulante begeleiding bij Amarant

Druk huishouden

Structuur is belangrijk voor An. Maar vind die structuur maar eens in een druk huishouden. Met een man die veel thuis is. Met twee pubers in huis, de één met een verstandelijke beperking en de ander met ADHD en PTSS. Met burens die in en uit lopen. Twee keer per week krijgt An ambulante begeleiding. Van Bianca en Ceciel. Ze helpen haar bij het aanbrengen van structuur. Ze wijzen haar er bijvoorbeeld op als ze haar week te vol heeft gepland. “Dan raak ik de draad kwijt”, zegt An.

Bianca: “En dan help ik met afspraken verzetten.”

Doelen

Samen met haar begeleiders heeft An persoonlijke doelen opgesteld. Ze wil bijvoorbeeld relaxter zijn en minder snel uitvallen. Bianca: “We helpen haar om haar grenzen aan te geven.” An: “Ik heb van jullie geleerd dingen te benoemen. In het begin kropte ik alles op.”

Grenzen aangeven betekent ook: goed voor jezelf zorgen. Bianca en Ceciel stimuleren An regelmatig rust te nemen. Inbeweging te blijven. En ze houden mee in de gaten of ze haar psycholoog bezoekt. “Ik heb al veel meegemaakt in mijn leven”, zegt An.

Instanties

Regelmatig heeft An gesprekken met instanties. Het valt haar vaak zwaar om die goed te volgen en te onthouden wat er is gezegd. “Al die dure woorden.” Daarom gaan haar begeleiders soms mee. Bianca heeft het ook wel eens met An over vrijwilligerswerk. Ze heeft thuis genoeg te doen en volop sociale contacten. Daarvoor hoeft het niet. Maar wel om even niet met het gezin bezig te zijn. “An houdt erg van rommelmarkten. Een kringloopwinkel zou wel iets voor haar zijn”, zegt Bianca.

Vertrouwen

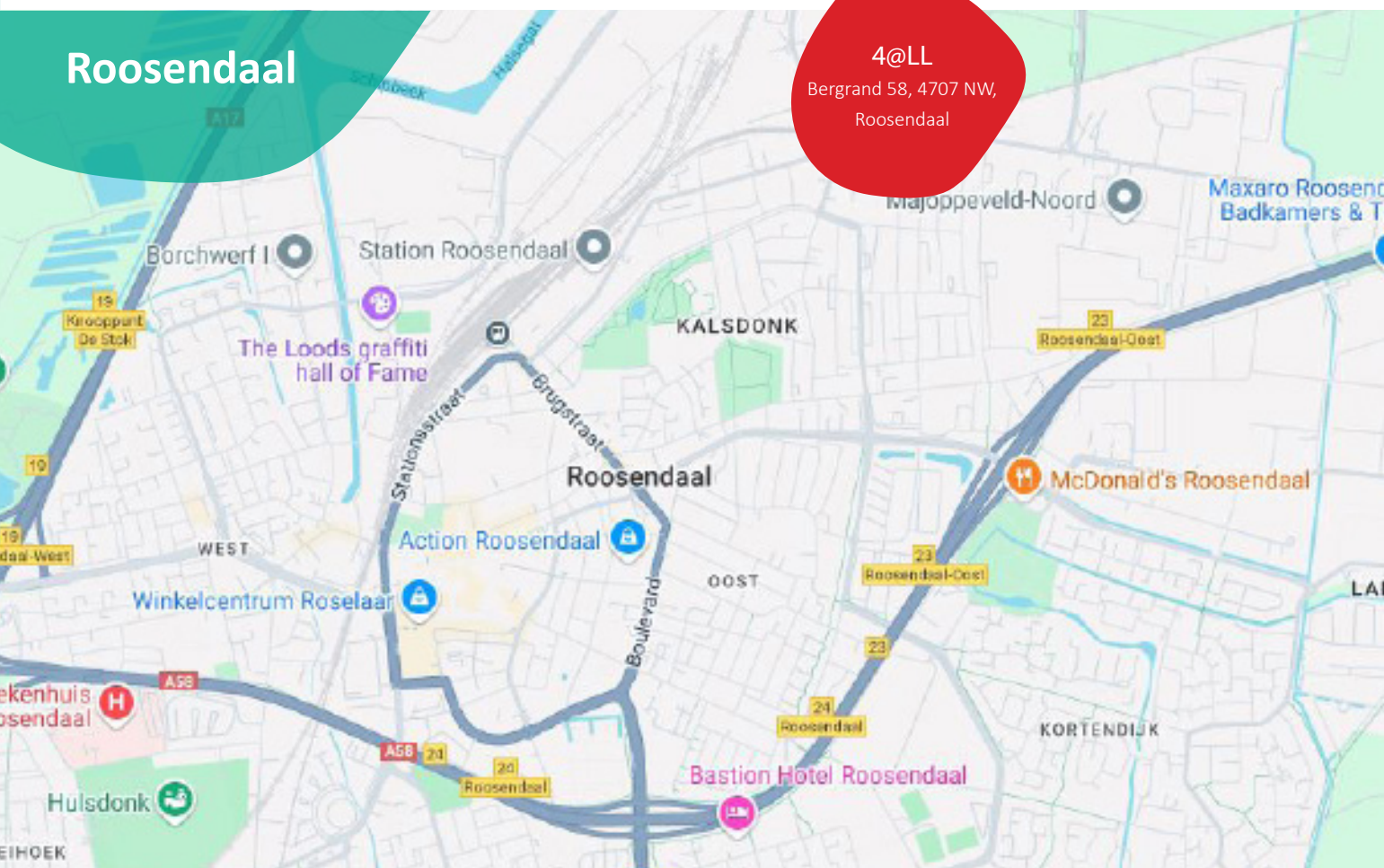
Als het niet goed met haar gaat, neigt An mensen buiten de deur te houden. Maar daar trekken Bianca en Ceciel zich weinig van aan. An zegt: “Als ik een berichtje stuur dat ze niet hoeven te komen, dan komen ze toch. Omdat ze weten dat ik wil praten. Ik kan met niemand zo goed praten als met hen.”

Ambulante begeleiding bij Amarant

Roosendaal

4@LL

Bergrand 58, 4707 NW,
Roosendaal



Locatie uitgelicht

4@LL

Bij 4@ll wonen jongeren die nog wat ondersteuning nodig hebben en jongeren die al helemaal op eigen benen staan en iets willen betekenen voor medebewoners.

Het appartementencomplex van 4@ll ligt aan de Bergrand in Roosendaal. Kom je hier te wonen dan heb je een eigen voordeur, woonkamer, keuken, slaapkamer, badkamer, toilet en berging. Ook is er een gezamenlijke groepsruimte.

Voor wie is het bedoeld?

Je kunt wonen bij 4@ll met een indicatie van de gemeente Roosendaal als je tussen de 18 en 27 jaar bent. Het is belangrijk dat je een dagbesteding hebt vanuit werk of opleiding en je inkomen hoog genoeg is om de vaste lasten te kunnen betalen.

Hoe lang kun je blijven?

Je kunt maximaal twee jaar wonen bij 4@ll. Om je aan te melden voor wonen en begeleiding bij ons moet je ingeschreven staan als woningzoekende bij klikvoorwonen.nl.

Meer informatie: www.4allwonen.nl

Ervaringsverhaal van Joey: wonen met uitzicht over het Spoorpark in High Lane

‘Deze plek
geeft me
structuur.’



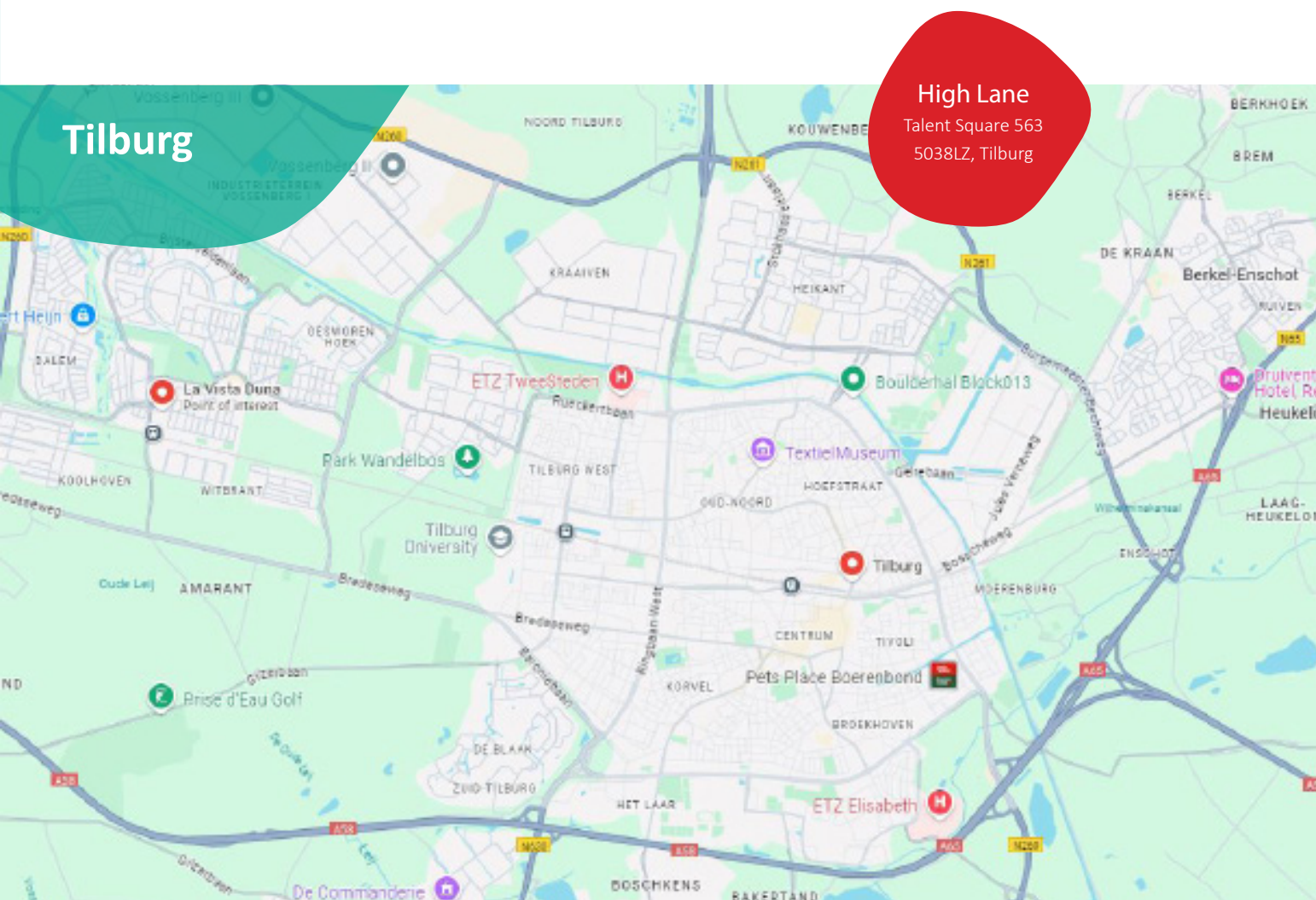
Joey (30) woont sinds december 2023 in High Lane, een moderne locatie in Tilburg met uitzicht over het Spoorpark en dicht bij het centrum. “Hier heb ik rust en structuur,” vertelt hij. “Dat is precies wat ik nodig heb.” Voordat hij naar High Lane verhuisde, woonde Joey zeven jaar in de Oostertuin, een locatie van Amarant. “Ik had het daar naar mijn zin, maar mijn zorgvragen werden minder. Toen High Lane gebouwd werd, voelde dat meteen als een goede optie. De verhuizing vond ik eigenlijk wel leuk; op 27 december was alles schoon en kon ik direct intrekken.”

Joey's woonreis begon niet zonder uitdagingen. Voordat hij bij Amarant terecht kwam, woonde hij begeleid in Goirle. “Dat liep mis. Ik werd op straat gezet en moest noodgedwongen bij mijn ouders gaan wonen. Gelukkig kon Amarant mij snel een plek bieden. Dat gaf me een beetje stabiliteit.” Als kind verhuisde Joey vaak, waardoor hij dat thuisgevoel kwijtraakte. “Bij Amarant vond ik dat langzaam terug.” Zijn huidige situatie biedt Joey de balans die hij nodig heeft. “In het begin had ik dagelijks contact met de begeleiding, maar nu is dat eens per week. Dat werkt goed. De begeleiding hier is heel constant en geeft duidelijkheid.”

Het dagelijks leven brengt nog wel uitdagingen met zich mee. “Ik heb autisme, maar mensen zien dat niet aan mij. Mijn gedachten gaan continu alle kanten op, en dat maakt focussen lastig. Daardoor is werken moeilijk, maar ik ben wel op zoek naar een dagbesteding. Ik zou graag iets doen waar ik structuur in kan vinden.” Therapie speelt een grote rol in Joey's leven. “Ik heb al vijftien jaar therapie gehad. Soms helpt het, soms niet. Helaas sloeg de EMDR-therapie niet aan, maar ik probeer verder te gaan.” Hij is trots op de stappen die hij gezet heeft. “Ik ben nu acht jaar clean, en dat was een belangrijke mijlpaal.”

Joey geniet ook van de positieve kanten van zijn leven. Hij heeft een vriendin en is financieel stabiel. “Hier bij High Lane heb ik echt een community-gevoel. Mensen kennen en helpen elkaar. Dat maakt het gezellig en geeft een fijn thuisgevoel.” Hoewel hij tevreden is, ziet hij nog ruimte voor verbetering. “Een vaste dag voor afspraken met de begeleiding zou fijn zijn, maar verder heb ik het hier echt naar mijn zin.” Joey kijkt met vertrouwen naar de toekomst. “Ik weet niet of werken ooit haalbaar is, maar ik blijf het proberen. Voor nu ben ik vooral blij dat ik hier kan blijven wonen. Deze plek geeft me rust, structuur, en een gevoel van thuis. Dat is voor mij heel waardevol.”

Ambulante begeleiding bij Amarant



Locatie uitgelicht

High Lane

High Lane is een wooncomplex met 150 appartementen, verspreid over drie gebouwen waarvan een woontoren en een gemeenschappelijke tuin en binnenruimte

Bewoners met en zonder begeleiding wonen en leven met elkaar. Samen wordt er een hechte woongemeenschap gecreëerd. Een community waar je de ander helpt en om hulp vraagt. Bewoners stimuleren elkaar en kunnen zo samen groeien.

Team

Binnen High Lane werken medewerkers vanuit verschillende samenwerkende zorgorganisaties (Amarant, Jados en Het Werkt) die samen met de community builder het team van High Lane vormen. Dit team is doordeweeks aanwezig.

Community

Het met plezier leven in en met de community is een voortdurend proces, iets wat de ene keer wat meer energie van je vraagt en de andere keer wat meer energie oplevert. Samen met de andere bewoners groei je zodat je na afloop van het begeleidingstraject je beter staande kan houden in de samenleving.

Meer informatie:

www.tbvwonon.nl/projecten/high-lane

Meer informatie over Ambulante begeleiding

Kun jij nog wat hulp gebruiken bij het vinden van de juiste ambulante begeleiding? Wij helpen je graag! Neem contact op met de Helpdesk cliënt en/of meldt je aan via onze website, dan onderzoeken we samen met jou wat de mogelijkheden zijn. Er is altijd wel een plek die bij jou past en waar jij je fijn bij voelt.

Stel je vraag

Bel ons: 088 - 611 53 33

Mail ons: info@amarant.nl



Neem telefonisch contact op
met ons via Helpdesk Cliënt
via 088 - 611 99 55

Of verstuur je aanmelding
online via www.amarant.nl

jouw leven, jouw mogelijkheden