

Individuele Traject Begeleiding

‘Een stap naar buiten’

Individuele Traject Begeleiding (ITB) ondersteunt cliënten die geen passende daginvulling hebben én zelf geen of weinig initiatief (kunnen) nemen. Met persoonlijke, motiverende begeleiding ondersteunt ITB stap voor stap de beweging om toe te werken naar participatie: meedoen in de samenleving, op een manier die past bij de mogelijkheden en het tempo van de cliënt.

Voor wie?

ITB is voor cliënten van Amarant vanaf 16 jaar die:

- geen passende daginvulling hebben en veel tijd thuis of op hun kamer doorbrengen.
- (nog) niet passen in het groepsgerichte dagbestedingsaanbod maar ook (nog) niet passen op een meer reguliere individuele werkplek.
- moeite hebben om zelfstandig stappen te zetten richting activiteiten, dagbesteding of werk.
- weinig motivatie tonen, weerstand ervaren of negatieve ervaringen hebben opgedaan.
- (nog) geen actieve hulpvraag formuleren, maar waar begeleiders of verwijzers wel verandering nodig achten.



Wat biedt Individuele Traject Begeleiding?

ITB ondersteunt cliënten om stapsgewijs toe te werken naar een zinvolle daginvulling buiten de woning.

- » Bouwen aan vertrouwen en motivatie om de stap naar buiten te zetten, richting activiteiten, dagbesteding of werk.
- » Werken met haalbare doelen in het tempo van de cliënt: zo kort als het kan en zo lang als nodig.
- » Het samen verkennen van talenten, interesses en mogelijkheden.
- » Helpen bij het aanbrengen van structuur in de dag en het aangaan van sociale contacten.

Hoe werken wij?

ITB zet vaste coaches in die de cliënt goed leert kennen. Zij bieden begeleiding die:

- geduldig, motiverend en oordeelvrij is.
- ervaring heeft met gedragsproblemen, angst, trauma en moeilijk verstaanbaar gedrag.
- creatief en oplossingsgericht is.
- zoekt naar kansen en nieuwe ingangen, ook als het even vast lijkt te lopen. De ITB coach geeft niet op.
- veel kennis heeft van maatschappelijk netwerken en sociale voorzieningen.

Resultaat van ITB

- ☞ Een concrete stap richting passende daginvulling of werkzaamheden buiten de woning.
- ☞ Versterking van eigenwaarde en zelfvertrouwen.
- ☞ Doorbreken van sociaal isolement.
- ☞ Structuur in de dag.

Meer informatie of aanmelden?

Neem voor overleg of aanmelding contact op met de helpdesk cliënt en vraag naar de afdeling zorgbemiddeling

☎ 088 - 611 99 55

✉ helpdeskclient@amarant.nl